

# DIEGO ZULIAN

Personal Trainer, **GYROTONIC®** Trainer

eMail: [diegozulian71@gmail.com](mailto:diegozulian71@gmail.com)



Dopo un passato agonistico nel canottaggio, e diversi anni passati in palestra, decide di consolidare questa sua passione e nel 2006 si diploma ISSA, a Milano, diventando così un Personal Trainer certificato. Da questo punto in poi, decide di ampliare le sue conoscenze spaziando dalla Biomeccanica all'educazione alimentare, per poter sostenere i propri clienti in tutte le sfaccettature del percorso fitness.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di massaggio rilassante, Sthenos Academy 04/2019
- Certificazione **GYROTONIC®** Trainer Primo Livello 05/2017
- Partecipazione al Postural Lab - 09/2016
- Certificazione **GYROTONIC®** Liv. 1 Foundation Teacher training Course – 08/2016
- Diploma tecnico di educazione posturale FIF. 05/2016
- Partecipazione alle convention annuali di ISSA e FIF.
- Postural conditioning tour, attestato di partecipazione FIF.
- Master in educazione alimentare certificato FIF. 05/2009
- Master in Biomeccanica dell'allenamento certificato FIF. 06/2008
- Personal Trainer certificato ISSA CFT-3 nel Giugno 2006.
- Diploma di perito industriale presso l'ITIS A. VOLTA di Trieste. 1991